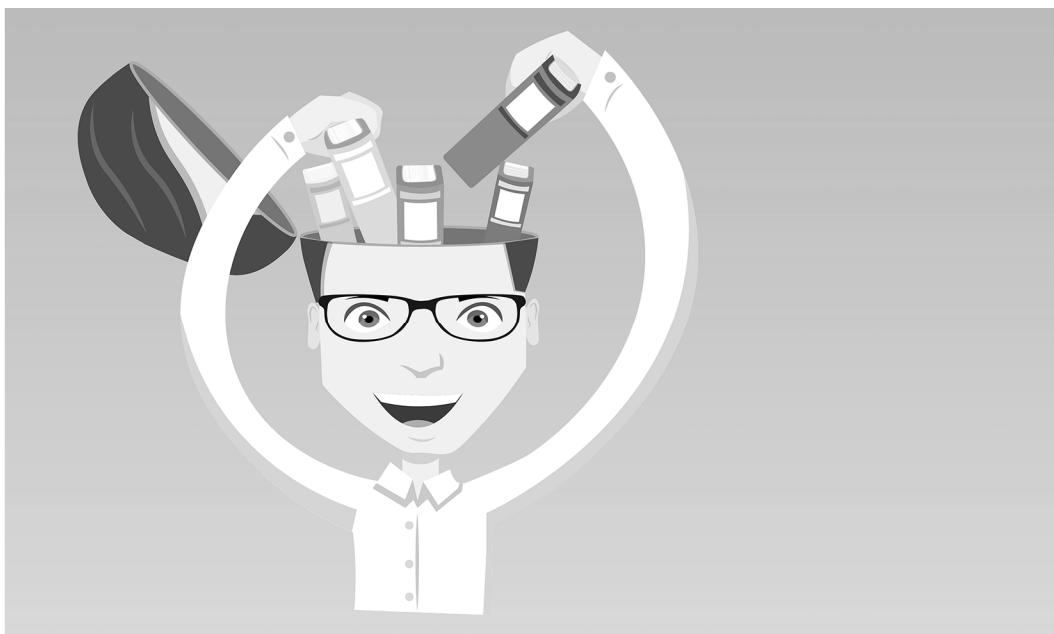


Champion de France de la mémoire



Sébastien Martinez connaît par cœur le nom des 639 muscles du corps humain et peut mémoriser une suite de 52 cartes en moins de deux minutes. Entretien avec Phospore.

(1) Facile, le lycée quand on a une bonne mémoire ?

Je n'ai jamais eu une mémoire exceptionnelle ! C'est vrai qu'au
5 lycée, j'étais plutôt bon élève et je
retenais assez facilement mes cours.
Mais en 2009, alors que j'étais
étudiant ingénieur, j'ai voulu passer
un test d'anglais. Et là... j'ai eu du
10 mal ! Impossible de retenir tout ce
vocabulaire anglais. En bon
scientifique, j'ai cherché des
techniques. Et je suis tombé sur celle
des concaténations¹). Ça consiste à
15 inventer une histoire pour retenir des
choses.

(2) Comment devient-on champion de France de la mémoire ?

Quand je suis tombé sur les
20 championnats de la mémoire en
cherchant les fameuses techniques

de mémorisation sur Internet, ça m'a
amusé. Je partageais ces méthodes
avec mes copains, car à l'école,
25 personne ne nous a jamais appris
ces techniques, alors que ça pourrait
tellement nous aider ! J'avais envie
de transmettre ces trucs. J'ai laissé
tomber mon boulot d'ingénieur pour
30 écrire des livres et organiser des
stages sur les techniques de
mémorisation. J'ai décidé de
m'inscrire à ces fameux
championnats. Pour montrer que ma
35 méthode marchait !

(3) C'est comment l'ambiance entre champions ?

On est entre 15 et 200 rassemblés
dans une salle. On partage nos
40 méthodes. Il n'y a pas du tout de
compétition entre nous. Chacun est
là pour battre son propre record. Lors

du dernier championnat, par exemple, j'ai battu mon record de
45 mots restitués : 200 mots en 5 minutes ! J'ai joué au basket pendant dix ans et on y retrouve les mêmes ingrédients que dans les championnats de la mémoire :
50 technique, endurance, stratégie... Il faut remporter un maximum de points sur dix épreuves : des suites de chiffres, de lettres, de mots, de cartes, de visages... à mémoriser et
55 à reproduire dans un temps donné.

(4) Champion de la mémoire, c'est pratique dans la vie de tous les jours ?

Oui, bien sûr. Maintenant, je retiens
60 surtout mes numéros de place dans

les trains ou ceux des vols que je prends, les mots de la langue des pays dans lesquels je voyage. Lors d'un séjour à l'étranger, j'ai appris à
65 maîtriser un vocabulaire de base entre l'aéroport et l'hôtel, avec l'aide du chauffeur de taxi. 14 il y a aussi le revers de la médaille : comme tout le monde, il m'arrive
70 d'oublier le nom de quelqu'un, l'heure d'un rendez-vous ou une date d'anniversaire. Je ne suis pas un ordinateur, je reste un humain qui oublie parfois ce qu'il n'a pas envie
75 de retenir.

*d'après Phosphore
du 15 avril 2019*

noot 1 une concaténation = hier: een ezelsbruggetje

Tekst 4 Champion de France de la mémoire

- 1p 11 Qu'est-ce qui est vrai d'après le premier alinéa ?
- A C'est au lycée que Sébastien a appris des techniques de mémorisation de son prof d'anglais.
 - B Étudiant ingénieur, Sébastien a cherché des techniques pour mieux mémoriser le vocabulaire anglais.
 - C Lycéen, Sébastien maîtrisait déjà des techniques de mémorisation qu'il a perfectionnées quand il était étudiant.
- « J'ai décidé de m'inscrire à ces fameux championnats. » (regel 32-34)
- 1p 12 Wat was de reden dat Sébastien zich heeft aangemeld voor de geheugenkampioenschappen volgens de tweede alinea?
Vul de volgende zin aan:
Met zijn deelname wilde hij bewijzen dat ...
- 2p 13 Geef van elke bewering aan of die overeenkomt met de derde alinea.
- 1 Het doel van de deelnemers aan de kampioenschappen is om elkaar te overtreffen.
 - 2 Elke deelnemer aan de kampioenschappen krijgt 5 minuten om tien opdrachten uit te voeren.
 - 3 Sébastien ziet overeenkomsten tussen basketbal en de geheugenkampioenschappen.
- Noteer 'wel' of 'niet' achter elk nummer op het antwoordblad.
- 1p 14 Choisissez le(s) mot(s) qui manque(nt) au dernier alinéa.
- A Bref,
 - B C'est pourquoi
 - C De plus,
 - D Mais

Bronvermelding

Een opsomming van de in dit examen gebruikte bronnen, zoals teksten en afbeeldingen, is te vinden in het bij dit examen behorende correctievoorschrift.